

Gripe A (H1N1)

Es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa causada por una nueva variedad de virus de influenza o gripe, formado por la combinación genética del virus porcino y humano. La gripe porcina es una enfermedad respiratoria frecuente en los cerdos causadas por un virus de Influenza tipo A. Se estima que entre un 25-50% de estos animales tiene el antecedente de haber estado infectado con este virus. Esta enfermedad se encontraba circunscripta hasta el momento en estos animales. Los reportes de infección en humanos fueron muy pocos en los últimos años y todos relacionados a un contacto directo con los cerdos. Desde mediados del mes de marzo se ha reportado un número importante de casos de gripe porcina en seres humanos, comenzando los primeros casos en EEUU y México y a partir de allí, por sus características pandémicas se han distribuido por distintos países del mundo, razón por la cual la OMS lo colocó en Nivel 6 desde mediados de junio de este año.

La transmisión es de persona a persona a través de las gotas que se generan al toser, hablar o estornudar y a través de las manos luego de estar en contacto con superficies, ojos, nariz o la boca en contacto con elementos o personas infectadas.

Por ser un virus nuevo, a la que no hemos tenido contacto hasta el momento, todas las personas son vulnerables a la enfermedad. Con un riesgo mayor las embarazadas, niños, adultos jóvenes y personas con enfermedades crónicas como diabetes, problemas cardíacos o respiratorios como el asma.

La enfermedad se presenta como un cuadro gripal indistinguible de la gripe estacional, con 2 o más de los siguientes síntomas como fiebre > 38, tos, cefalea, malestar general, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolores musculares y articulares.

En caso de presentar cualquier caso sospechoso es importante consultar al médico y permanecer en el domicilio hasta la resolución del cuadro. Lavarse las manos frecuentemente, mantener los ambientes ventilados, saludar sin dar la mano ni beso y tratar de respetar el aislamiento social. No automedicarse ni tomar aspirina

Las medidas de prevención están en relación a lo previamente mencionado:

- 1) Quedarse en el domicilio en caso de sospecha de infección
- 2) Evitar ir a lugares cerrados y concurridos
- 3) Evitar saludos de contacto (besos, mano y abrazos)
- 4) Lavarse frecuentemente las manos y limpiar frecuentemente las superficies
- 5) Utilizar pañuelos descartables para estornudar y taparse con el pliegue del codo
- 6) Evitar tocarse los ojos, nariz o boca con las manos sucias